

Schweizer Hallen-Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse en salle

21. Februar 2016

U20 M	U18 M	U16 M	Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite / supplémentaires	U20 W	U18 W	U16 W
6.60	6.70	6.80		50m	7.30	7.30	7.40
7.60	7.70	7.90	60m		8.40	8.40	8.45
	10.00	10.00		80m		10.50	10.60
11.40	11.60			100m	13.00	13.00	
23.60	24.20		200m		26.60	27.10	
	1:34.00	1:38.00		600		1:44.00	1:44.00
2:05.00	2:06.00			800m	2:32.00	2:34.00	
2:44.00	2:50.00	3:04.00	1000m		3:14.00	3:16.00	3:17.00
4:25.00	4:30.00			1500m	5:35.00	5:40.00	
		6:40.00		2000m			7:23.00
				50mH 76.2		8.40	8.80
		8.60		50mH 84.0	8.50		
	8.00			50mH 91.4			
7.90				50mH 99.1			
9.20	9.30	9.80	60mH		9.70	9.60	10.00
		13.50		80mH 76.2		13.00	13.00
				100mH 76.2	15.80	15.80	
	15.50	15.50		100mH 84.0	16.60		
16.00	16.00			110mH 91.4			
16.50				110mH 99.1			
1.85	1.80	1.70	Hoch		1.60	1.60	1.55
4.00	3.60	3.00	Stab		2.80	2.60	2.40
		5.70		Weit Zone			5.20
6.20	6.10	5.50	Weit		5.20	5.20	5.00
		12.20	Kugel 3kg		11.50	11.00	10.50
	12.30	11.80	Kugel 4kg		10.00		
12.20	11.90		Kugel 5kg				
11.80			Kugel 6kg				

am Samstag / le samedi

12.00	11.50	10.50	Drei		10.20	10.00	9.70
--------------	--------------	--------------	-------------	--	--------------	--------------	-------------

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2016 oder 2015** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2016 ou 2015** jusqu'au délai d'inscription.

Erstellung neu:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
jedes Jahr / chaque année	Mo	SM90-41_00-Limiten_2016 kpl.doc	2016	9	1

Schweizer Hallen-Meisterschaften / Championnats suisses en salle

27./28. Februar 2016

Männer / Hommes (MAN)				Frauen / Femmes (WOM)			
Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite Limites / supplémentaires		Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite Limites / supplémentaires	
		50m	6.20			50m	6.90
60m	7.20			60m	8.00		
		100m	11.20			100m	12.50
200m	22.50			200m	26.00		
400m	50.00			400m	61.00		
		400m H	56.00			400mH	68.00
800m	1:57.00			800m	2:24.00		
		1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
		800m	1:57.00				
1500m	4:07.00						
		1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
3000m	8:50.00			3000m	<i>ohne/sans Limite</i>		
		5'000m	15:30.00				
		50mH	7.80			50mH	8.30
60mH	9.00			60mH	9.50		
		110mH	15.70			100mH	15.70
Hoch	1.95			Hoch	1.60		
Stab	4.50			Stab	3.50		
Weit	6.80			Weit	5.50		
Drei	13.20			Drei	11.00		
Kugel	13.20			Kugel	11.50		

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2016, 2015 oder 2014** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2016, 2015 ou 2014** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Crossmeisterschaften /
Championnats suisses de cross

05. März 2016

Streckenlängen / distances de course			
MAN	ca. 10 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U23 M	ca. 10 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U20 M	ca. 6 km		
U18 M	ca. 5 km		
U16 M	ca. 4 km		
U14 M	ca. 3 km		
U12 M	ca. 2 km		
<hr/>			
WOM	ca. 8 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U23 W	ca. 8 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U20 W	ca. 4 km		
U18 W	ca. 4 km		
U16 W	ca. 3 km		
<hr/>			
M35 Overall	ca. 6 km		
W35	ca. 4 km		

Weitere Kategorien und Distanzen / D'autres catégories et distances

U14 M	ca. 3 km		
U12 M	ca. 2 km		
U14 W	ca. 2 km		
U12 W	ca. 2 km		

Schweizer Mehrkampfmeisterschaften /
Championnats suisses concours multiples

24./25. September 2016

	Indoor Kein Organisator	Bemerkung / Remarque Anfangshöhe Stab / hauteurs initial perche		Outdoor	Bemerkung / Remarque Anfangshöhe Stab / hauteurs initial perche
MAN	Heptathlon		MAN	Decathlon	3.20
U23 M			U23 M	Decathlon	3.00
U20 M	Heptathlon		U20 M	Decathlon	2.80
U18 M	Heptathlon		U18 M	Decathlon	2.60
U16 M	Pentathlon		U16 M	Hexathlon	
<hr/>					
WOM	Pentathlon		WOM	Heptathlon	
U23 W			U23 W	Heptathlon	
U20 W	Pentathlon		U20 W	Heptathlon	
U18 W	Pentathlon		U18 W	Heptathlon	
U16 W	Pentathlon		U16 W	Pentathlon	

Schweizer 10'000m und Steeple Meisterschaften /
Championnats suisses 10'000m et Steeple

27. Mai 2016

Men	
10'000m	ohne / sans Limite
3000/2000 Steeple (M-U18)	ohne / sans Limite

Women	
10'000m	ohne / sans Limite
3000/2000 Steeple (W-U18)	ohne / sans Limite

Limiten Schweizer Leichtathletikmeisterschaften /
Limites Championnats suisses d'athlétisme

16./17. Juli 2016

Männer / Hommes (MAN)		
Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite / Limites supplémentaires
11.20	100m	
22.50	200m	
50.40	400m	
1:57.00	800m	
		1500 4:03.00
		800 1:57.00
4:03.00	1500m	
		3000 8:47.00
		1500 4:03.00
		3000 8:47.00
15:30.00	5'000m	
15.80	110mH	
58.00	400mH	
1.95	Hoch / hauteur	
4.60	Stab / perche	
6.90	Weit / longueur	
13.50	Drei / triple	
13.40	Kugel / poids	
40.00	Diskus / disque	
40.00	Hammer / marteau	
54.00	Speer / javelot	

Frauen / Femmes (WOM)		
Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite / Limites supplémentaires
12.60	100m	
25.80	200m	
61.00	400m	
2:22.00	800m	
		1500 5:05.00
		800 2:22.00
5:05.00	1500m	
		3000 11:00.00
		1500 5:05.00
		3000 11:00.00
20:00.00	5'000m	
15.70	100mH	
70.00	400mH	
1.65	Hoch / hauteur	
3.50	Stab / perche	
5.60	Weit / longueur	
11.20	Drei / triple	
12.00	Kugel / poids	
36.00	Diskus / disque	
30.00	Hammer / marteau	
38.00	Speer / javelot	

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2016, 2015 oder 2014** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2016, 2015 ou 2014** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse

10./ 11. September 2016

Disziplin	U23 M	U20 M	Disziplin	U23 W	U20 W
	Hauptlimite <i>Nebenlimite</i>	Limite principale <i>Nebenlimite</i>		Hauptlimite <i>Nebenlimite</i>	Limite principale <i>Nebenlimite</i>
100m	11.40	11.40	100m	13.15	13.15
200m	23.30	23.30	200m	27.20	27.40
400m	52.00	52.30	400m	64.00	64.50
800m	2:04.00	2:05.00	800m	2:31.00	2:31.00
1500m	4:20.00	4:25.00	1500m	5:30.00	5:35.00
3000m	10:00.00	10:00.00	3000m	11:20.00	11:40.00
5'000m	ohne / sans Limite	ohne / sans Limite	5'000m	ohne / sans Limite	ohne / sans Limite
100mH	16.50	16.70	100mH	16.60	16.60
400mH	61.00	62.00	400mH	74.00	74.00
Hoch / hauteur	1.85	1.85	Hoch / hauteur	1.60	1.60
Stab / perche	4.00	3.90	Stab / perche	3.00	2.80
Weit / longueur	6.40	6.30	Weit / longueur	5.25	5.20
Drei / triple	12.50	12.00	Drei / triple	10.40	10.40
Kugel / poids	12.00	12.00	Kugel / poids	10.60	10.60
Diskus/disque	35.00	35.00	Diskus/disque	30.00	30.00
Hammer/marteau	32.00	32.00	Hammer/marteau	25.00	23.00
Speer / javelot	48.00	45.00	Speer / javelot	33.00	33.00

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2016 oder 2015** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2016 ou 2015** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse

10./ 11. September 2016

Disziplin	U18 M	U16 M	Disziplin	U18 W	U16 W
	Hauptlimite Nebenlimite	Limite principale Limites supplémentaires		Hauptlimite Nebenlimite	Limite principale Limites supplémentaires
80m		9.90	80m		10.70
100m	11.70		100m	13.15	
200m	23.70		200m	27.60	
400m	54.00		400m	65.00	
600m		1:34.00	600m		1:43.00
1000m		2:52.00	1000m		3:09.00
600m	1:34.00		600m	1:43.00	
800m	2:07.00		800m	2:31.00	
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
800m	2:07.00		800m	2:31.00	
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
3000m	10:05.00		3000m	12:00.00	
1000m		2:52.00	1000m		3:09.00
2000m		6:30.00	2000m		7:10.00
3000m		10:30.00	3000m		12:00.00
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
3'000m	10:05.00		3'000m	12:00.00	
			80mH		13.20
100mH		15.60	100mH	16.00	
110mH	16.00				
300mH	45.00		300mH	50.00	
Hoch / hauteur	1.80	1.70	Hoch / hauteur	1.58	1.55
Stab / perche	3.50	3.00	Stab / perche	2.60	2.40
Weit / longueur	6.20	5.70	Weit / longueur	5.20	5.20
Drei / triple	11.60	11.00	Drei / triple	10.00	9.60
Kugel / poids	13.00	12.50	Kugel / poids	11.60	10.60
Diskus/ disque	36.00	36.00	Diskus/ disque	29.00	28.00
Hammer/marteau	30.00	30.00	Hammer/marteau	23.00	22.00
Speer / javelot	47.00	43.00	Speer / javelot	36.00	37.00

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2016 oder 2015** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2016 ou 2015** jusqu'au délai d'inscription.

Erstellung neu: jedes Jahr / chaque année	Autor Mo	Datei Name: SM90-41_00-Limiten_2016 kpl.doc	Ausgabe: 2016	Griff: 9	Seite: 6
--	-------------	--	------------------	-------------	-------------